

PSYCHODRAMA  
THERAPIEGROEP

NIJVERHEIDSWEG 3B,  
BAVEL

Think you  
are all alone?



You're not  
*the only one.*

DINSDAGMIDDAG  
14:00 - 16:30

STARTDATUM  
18 MAART 2025

# Psychodrama groepstherapie

*Heb je het gevoel vast te lopen op bepaalde gebieden in je leven? Psychodrama helpt om gedachtencirkels, emotionele blokkades of interactiepatronen te doorbreken.*



De focus van de therapie ligt op doen en ervaren. Psychodrama biedt een veilige ruimte om jezelf te ontdekken en te oefenen met ander gedrag. Ervaring met acteren is niet nodig – Een open houding en nieuwsgierigheid zijn voldoende.



- **Groep:** 5 tot 8 deelnemers.
- Begeleid door **twee dramatherapeuten**, Hanne Ihlen en Nelleke Groenen.
- **Duur:** 8 bijeenkomsten op dinsdagmiddag van 14u tot 16u30. De data zijn 18 maart | 1, 15, 29 april | 13, 27 mei | 10 en 24 juni.
- **Kosten:** €560,- p.p. (Mogelijk vergoed door de zorgverzekering).
- Voor aanvang vindt een kort **intakegesprek** plaats.



## Hoe is een bijeenkomst opgebouwd?

- Een korte terugblik op de vorige sessie.
- Opwarm oefeningen.
- Een psychodrama, waarin groepsleden een actieve rol spelen.
- Een gezamenlijke reflectie om inzichten te delen.

## Meld je nu aan!

Voor vragen is Nelleke bereikbaar op 06-12386813

[Aanmelden](mailto:info@hanneihlen.nl) voor deze groep kan via [info@hanneihlen.nl](mailto:info@hanneihlen.nl)

